

COACHING MASTER PROGRAMME

Corso di Coaching approvato dall'International Coach Federation



Il corso più completo per diventare life e corporate coach professionista
116 ore (96 ore d'aula + 20 ore di formazione individuale a distanza)



Approved Coach Specific Training Hours
International Coach Federation

EDIZIONE 2018-2019

FORMULA WEEK END

ORGANIZZATO

IN COLLABORAZIONE CON

novaxia

COACHING • UNIVERSITY

PARTENZA GENOVA: 15/12/2018

PARTENZA ROMA: data da definire

IL CORSO PIÙ COMPLETO PER DIVENTARE UN COACH PROFESSIONISTA

La figura in uscita dal percorso formativo sarà **un professionista** che avrà acquisito tecniche, competenze e metodologie di sviluppo del potenziale personale e professionale. Sarà in grado di accompagnare persone e organizzazioni a definire e raggiungere obiettivi. Il coach è una **figura essenziale** oggi per aiutare persone e organizzazioni in un mondo sempre più complesso e in costante cambiamento.

“Il Coaching in Italia rappresenta una delle 100 professioni più richieste dal mercato. Oltre un terzo delle aziende appartenenti a Fortune 500 si avvale del Coaching.

La formazione migliora la produttività di circa il 22%, il Coaching arriva a circa l'88%.

I privati o singoli professionisti che hanno utilizzato un servizio di coaching hanno visto un ritorno medio del loro investimento pari a circa il 350%. Le aziende che hanno utilizzato un servizio di coaching hanno visto un ritorno medio del loro investimento pari ad almeno il 100%. Oltre l'82% delle persone che utilizzano un servizio di coaching si definisce molto soddisfatto e oltre il 96% dichiara che si avvarrebbe di nuovo del servizio”

Fonte “Fortune”, Financial Times - “Jobbing. Guida alle 100 professioni più nuove e più richieste”

Perché frequentare questo corso?

- ✓ Per diventare un Coach Professionista nel campo **Life, Corporate, Business** e **nello sport**
- ✓ Per essere in grado di costruire e aiutare a costruire un **business solido** in un mercato competitivo
- ✓ Per essere tu un **Manager Coach** preparato a gestire le sfide più complesse di oggi
- ✓ Per crescere come persona in un corso impegnativo e profondo che, oltre a dare **competenze tecniche e professionali di alto livello**, offre anche un percorso di scoperta interiore e di crescita
- ✓ Per differenziarti sul mercato scegliendo un corso di formazione di **eccellente livello**
- ✓ Per avere l'accesso ad una piattaforma di allenamento **unica in Italia**
- ✓ Per diventare professionisti riconosciuti e preparati, per crescere come persone e diventare un Manager Coach in grado di vincere le sfide e le complessità del mondo

Che cosa offriamo?

- 12 giornate di formazione intensa con Coach ICF
- un sistema di e-learning incluso per allenare competenze avanzate
- colloqui mentoring per la partenza della tua professione

Attestato finale:

COACH PROFESSIONISTA “COACHING MASTER PROGRAMME”

corso ACSTH approvato ICF

Il rilascio dell'attestato è vincolato alla partecipazione minima dell'80% del totale delle ore di corso e al saldo delle fatture.

Docente del Corso: Lorenzo Paoli



Coach delle Abitudini Eccellenti

Coach certificato ICF – PROGRAMMA APPROVATO ICF

Lorenzo Paoli, Formatore in italiano ed in inglese Direttore dei Programmi Corporate di Novaxia, società di Coaching e facilitazione; il suo lavoro come Coach e trainer si concentra sullo studio e lo sviluppo di abitudini eccellenti a livello mentale, emozionale e comportamentale - sviluppo di abitudini per l'eccellenza.

E' stato tre volte campione italiano di Kickboxing, campione italiano di pugilato settore universitari e, nel 2004, campione europeo di Kickboxing.

Lavora per multinazionali di fama internazionale come Tupperware, Footlocker, Vodafone, Dell, Molteni Farmaceutici e Micron Technologies. E' anche Keynote Speaker e viene inviato in tutta Europa per trasmettere il suo Know-how in termini di “abitudini eccellenti”. Autore di diversi libri sul Coaching e la carriera, tra cui il best-seller “Il Coaching Per Te”, giunto alla III edizione.

PROGRAMMA DEL CORSO

corso ACSTH approvato ICF - standard ICF

MODULO 1 - Il coaching - le basi e il modello di conversazione per il raggiungimento di obiettivi

- I principi fondamentali del coaching
- Le 11 competenze di coaching ICF
- La sessione di coaching
- Il modello di conversazione
- Il modello GROW
- Il modello di Coaching Onda Profonda
- Le domande potenti

MODULO 2 - Coaching, ascolto e linguaggio efficace

- La struttura del linguaggio efficace
- L'ascolto efficace – tecniche e metodologie
- Auto-sabotaggio
- Le convinzioni e la visione della realtà

MODULO 3 - Strumenti avanzati di coaching

- Utilizzo di matrici e metodologie per aumentare l'efficacia della sessione
- Allenamento del pensiero creativo
- Allenamento del pensiero strategico
- Allenamento del pensiero prospettico
- Allenamento del pensiero opzionale

MODULO 4 - Cambiamento e gestione della complessità – il pensiero strategico

- Superamento dei blocchi ed esplorazione delle paure
- La resilienza – la capacità di rialzarsi dopo una crisi
- Cambiare in situazioni di crisi
- Gestione di un obiettivo complesso

MODULO 5 - Coaching e intelligenza Emotiva

- Che cos'è l'intelligenza emotiva
- Le competenze interpersonali
- Le competenze intrapersonali
- Migliorare l'intelligenza Emotiva con il Coaching

MODULO 6 - Coaching Onda Profonda

- Le abitudini
- Abitudini mentali
- Abitudini emozionali
- Il vantaggio cumulativo
- Sviluppare abitudini di eccellenza nei clienti
- Idee prigione
- Abitudini limitanti
- Aumentare consapevolezza
- Fare emergere le strategie di vita con le domande

MODULO 7 – problem solving strategico e decision-making

- L'analisi dei problemi
- Risoluzione efficace di un problema
- Scelta e decisioni di vita
- Gli 8 stili decisionali inefficaci
- Stili decisionali di alta qualità

MODULO 8 - La mente resiliente

- La resilienza emozionale
- Come allenare la resilienza
- Strategie per generare motivazione
- Strategie per l'aumento della perseveranza
- Le domande di Coaching per allenare la resilienza

MODULO 9 - Il coaching e il mercato

- Il personal branding per un Coach - Sviluppo di un'immagine forte come Coach
- Sviluppo della professione del Coach - Sviluppo di una nicchia di mercato

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE

EDIZIONE GENOVA

Partenza del corso: 15 DICEMBRE 2018

Termine del corso: 03 MARZO 2019

Sede del corso: XELON SINERGETICA – PIAZZA COLOMBO 3/1B –
GENOVA

EDIZIONE ROMA

Da definire

CALENDARIO DEL CORSO GENOVA

Orario 9.00 – 13.00 / 14.00 – 18.00

Sab. 15/12/2018 Dom. 16/12/2018	Sab. 12/01/2019 Dom. 13/01/2019	Sab. 19/01/2019 Dom. 20/01/2019
Sab. 02/02/2019 Dom. 03/02/2019	Sab. 16/02/2019 Dom. 17/02/2019	Sab. 02/03/2019 Dom. 03/03/2019

ESAME 2-3- MARZO

**Costi:**

- primo early bird – scadenza 30 settembre 2018: € 2.000 esenti iva
- secondo early bird – scadenza 30 ottobre 2018: € 2.200 esenti iva
- Prezzo pieno, dopo il 30 ottobre 2018: € 2.600 esenti iva

È possibile saldare il corso anche rate - (€ 2,00 – Marca da Bollo su ciascuna fattura emessa)

PREZZO SCONTATO PER ISCRITTI ASSOCIAZIONE ANCORE:**Per informazioni e iscrizioni:**

XELON SINERGETICA ~ 010 542144 ~ info@xelon.org ~ www.xelon.org

Lunedì - Venerdì: h. 9.00-13.00 e h. 14.00-17.00