

SCUOLA TRIENNALE
DI COUNSELING PROFESSIONALE AD ORIENTAMENTO UMANISTICO XELON
X EDIZIONE

Genova piazza Colombo 3 - info@xelon.org

“COUNSELOR PROFESSIONISTA AI SENSI DELLA LEGGE 14.01.2013”

PERCORSO RICONOSIUTO DALL' ASSOCIAZIONE DI CATEGORIA FAIP COUNSELING

Diventa ciò che sei



Il Counseling è un processo focalizzato, limitato nel tempo e specifico che aiuta le persone a prendere decisioni, gestire e risolvere problemi, rispondere a disagi e bisogni nel modo migliore possibile secondo le proprie potenzialità” **(OMS Organizzazione Mondiale della Sanità)**

“Il counseling sviluppa la crescita. Può essere mirato alla definizione di problemi specifici, alla presa di decisioni, ad affrontare i momenti di crisi, a migliorare le relazioni con gli altri, rispettando i valori, le risorse personali e la capacità di autodeterminazione” **(British Association for Counselling, 1992)**

“Il counseling è una pratica che consente di stabilire una costruttiva relazione d’aiuto nella quale una persona che si trovi in situazione di momentanea difficoltà può essere sostenuta nell’esplorazione del proprio disagio allo scopo di riattivare il contatto con le sue risorse personali per un’efficace soluzione dei problemi” **(Registro Italiano dei Counselor)**

SCUOLA TRIENNALE
DI COUNSELING PROFESSIONALE AD ORIENTAMENTO UMANISTICO XELON
X EDIZIONE

La figura in uscita dalla Scuola triennale di Xelon è un professionista che aiuta il suo cliente ad aiutare sé stesso. Grazie all'acquisizione di tecniche comunicative e relazionali il counselor sostiene il cliente nelle situazioni di difficoltà personale, professionale e relazionale, lo indirizza verso una maggiore consapevolezza di sé e lo accompagna nella ricerca di soluzioni in linea con i suoi valori.



DESTINATARI:

- Diplomati (diploma che permetta l'accesso all'Università)
- Laureati di ogni disciplina (Laurea triennale o specialistica).

I seminari della Scuola di Counseling Xelon sono frequentabili singolarmente permettendo a chi fosse interessato per motivi di aggiornamento professionale o di interesse personale, di iscriversi ai singoli moduli.

ATTESTATO FINALE:

Al termine del I anno viene rilasciato un Attestato di Partecipazione al Corso "Tecniche di Facilitazione dei processi comunicativi e relazionali"

Al termine del III anno, viene rilasciato il Diploma di "Counselor Professionista ai sensi della Legge 14.01.2013" certificato dalla Scuola, con possibilità di iscrizione al Registro Nazionale FAIP Counseling.

DURATA: 450 ore teorico-esperienziali (3 annualità); 200 ore percorsi di crescita personale individuale e di gruppo; 80 ore di attività formative non curriculari (tirocinio/esperienza pratica)

Per chi ha frequentato il "CORSO DI COACHING PROFESSIONALE" è previsto il riconoscimento di 50 crediti nei percorsi di crescita personale

La frequenza in aula è obbligatoria, con un massimo consentito di assenze pari al 20% del loro totale (In caso di assenze superiori al 20% sono previsti recuperi).

Il rilascio del Diploma di Counselor è subordinato alla frequenza di almeno l'80% delle ore teorico-esperienziali ed al superamento dell'esame finale.

LA FREQUENZA DEL I ANNO DELLA SCUOLA DI COUNSELING DA' DIRITTO AD UN PACCHETTO DI CREDITI FORMATIVI PER:

- Il Master Universitario in Tecniche di Facilitazione dei processi comunicativi e relazionali: 150 crediti (200 ore accademiche)
- Il corso di coaching professionale: 50 crediti (6 giornate di aula su un totale di 12: frequentando le altre 6 giornate del corso di coaching - a costo dimezzato - si riceverà il diploma di Coach Professionista)
- Il Master in Gestione delle Risorse Umane: 42 crediti (56 ore accademiche)
- Il Master Formazione Formatori: 66 crediti (88 ore accademiche)
- Il Master in Orientamento Professionale e Orientamento Scolastico: 42 crediti (56 ore accademiche)

COSTI SCUOLA DI COUNSELING: ogni annualità (150 ore) ha un costo complessivo di € 2.250 esenti iva (salvo sconti per crediti formativi derivanti dalla frequenza ad altri corsi e Master Xelon).

*Saldo in unica soluzione oppure rateizzati: euro 500 all'iscrizione e n. 8 rate di euro 221,00**

** € 2,00 – Marca da Bollo su ciascuna fattura emessa*

COSTI SINGOLE GIORNATE DI FORMAZIONE:

E' prevista la partecipazione a singole giornate di formazione al costo di € 20,00/h (salvo promozioni)

PERCORSO FORMATIVO TRIENNALE – COME DA REGOLAMENTO FAIP COUNSELING:

	Attività di apprendimento	Ore
<u>Attività formative di base</u>	Antropologia/filosofia sociale/Sociologia/il counseling e la psicologia	40
	Evoluzione e sviluppo dell'individuo	20
	Il comportamento dell'individuo nei vari contesti sociali (famiglia, scuola, lavoro, ecc.)	20
	Metodologie e tecniche di percorsi di gruppo	30
	Teorie e tecniche di comunicazione	10
	Elementi di psicopatologia per il counseling	20
	Storia ed epistemologia del counseling	10
<u>Attività formative Caratterizzanti</u>	Fondamenti di etica e deontologia professionale	10
	Diritto e gestione della professione	10
	Metodologie e tecniche dell'ascolto	30
	Metodologie di approccio ai sistemi interpersonali	20
	Materie di counseling riferite allo specifico orientamento Scuola	230
	Percorso personale	
	Individuale	60
Di gruppo	120	
Supervisione	20	
.....		
<u>Attività formative non Curriculari</u>	Tirocinio/esperienza pratica	70
	Studio e organizzazione della propria rete professionale	10

PARTENZA: La circolarità del percorso di apprendimento consente l'ingresso degli allievi in qualunque momento del processo formativo triennale.

FREQUENZA: uno-due seminari/mese - venerdì dalle 17.00 alle 20.00 – sabato dalle 9.00 alle 14.00. Per gli incontri con il docente coach Lorenzo Paoli e con l'esperto di Enneagramma Maurizio Cusani sono previste alcune variazioni di orario.

CALENDARIO – seminari 2016

FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
Venerdì 26/2/16 h. 16-20	Venerdì 4/3/16 h. 9-17.30	Venerdì 8/4/16 h. 17-20	Venerdì 20/5/16 h. 9 – 17.30	Venerdì 17/6/16 h. 17-20
Sabato 27/2/16 h. 14-19	Sabato 5/3/16 h. 9-17.30	Sabato 9/4/16 h. 14-19	Sabato 21/5/16 h. 9 – 17.30	Sabato 18/6/16 h. 14-19
	Sabato 19/3/16 h. 10-17.30	Venerdì 15/4/16 h. 9 – 17.30		
	Domenica 20/3/16 h. 9-16.30	Sabato 16/4/16 h. 9 – 17.30		

SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE
Venerdì 16/9/16 h. 17-20	Sabato 1/10/16 h. 14-19	Venerdì 4/11/16 h. 17-20
Sabato 17/9/16 h. 13.30-19.30	Venerdì 7/10/16 h. 17-20	Sabato 5/11/16 h. 14-18
Venerdì 23/9/16 h. 17-20	Sabato 8/10/16 h. 14-19	Venerdì 11/11/16 h. 17-20
Sabato 24/9/16 h. 13.30-19.30	Venerdì 14/10/16 h. 17-20	Venerdì 18/11/16 h. 17-20
Venerdì 30/9/16 h. 17-20	Sabato 15/10/16 h. 14-19	Sabato 19/11/16 h. 14-19
		Venerdì 25/11/16 h. 17-20

CALENDARIO – seminari dicembre 2016 – 2017: IN FASE DI DEFINIZIONE

PROGRAMMA SEMINARI 2016

GLI INTERESSATI AI SINGOLI SEMINARI DOVRANNO CHIEDERE LA DISPONIBILITA' DEI POSTI ALLA SEGRETERIA XELON (Tel. 010 542144 – email: info@xelon.org)

DATA	ORARIO	DESCRIZIONE	DOCENTE	ATTIVITA' DI APPRENDIMENTO
Ven. 26/02/16 4 ore	16.00 20.00	FACILITAZIONE E RELAZIONE DI AIUTO	Minetti B.	MATERIE RIFERITE ALLO SPECIFICO ORIENTAMENTO DELLA SCUOLA
Sab. 27/02/16 5 ore	9.00 14.00	STRATEGIE DELLA COMUNICAZIONE INTERPERSONALE	Verardo A.	TEORIE E TECNICHE DI COMUNICAZIONE
Ven. 04/03/16 8 ore	09.00 17.30	DALLA VISIONE AGLI OBIETTIVI: COSTRUZIONE DI ABITUDINI EFFICACI	Paoli L.	EVOLUZIONE E SVILUPPO DELL'INDIVIDUO
Sab. 05/03/16 8 ore				
Sab. 19/03/16 7 ore	10.00 17.30	L'ENNEAGRAMMA E LO STILE DI COMUNICAZIONE DEI 9 TIPI PSICOLOGICI-ENNEATIPI	Cusani M.	METODOLOGIE DI APPROCCIO AI SISTEMI INTERPERSONALI
Dom. 20/03/16 7 ore	09.00 16.30			
Ven. 08/04/16 3 ore	17.00 20.00	FACILITAZIONE E RELAZIONE DI AIUTO	Minetti B.	MATERIE RIFERITE ALLO SPECIFICO ORIENTAMENTO DELLA SCUOLA
Sab. 09/04/16 5 ore	9.00 14.00	STRATEGIE DELLA COMUNICAZIONE INTERPERSONALE	Verardo A.	TEORIE E TECNICHE DI COMUNICAZIONE
Ven. 15/04/16 8 ore	09.00 17.30	ASCOLTO E LINGUAGGIO EFFICACE	Paoli L.	METODOLOGIE E TECNICHE DELL'ASCOLTO
Sab. 16/04/16 8 ore				
Ven. 20/05/16 8 ore	09.00 17.30	PIANI DI AZIONE PER LA GESTIONE DELLE COMPLESSITA'	Paoli L.	EVOLUZIONE E SVILUPPO DELL'INDIVIDUO (4 h.) ANTROPOLOGIA/FILOSOFIA SOCIALE/SOCIOLOGIA (12 h.)
Sab. 21/05/16 8 ore				
Ven. 17/06/16 3 ore	17.00 20.00	SVILUPPO AFFETTIVO; TEORIA ATTACCAMENTO; CONSAPEVOLEZZA DI SÉ, CONDIZIONAMENTI FAMILIARI PARTE 1	Dagnino M.	IL COMPORTAMENTO DELL'INDIVIDUO NEI VARI CONTESTI SOCIALI
Sab. 18/06/16 5 ore	9.00 14.00	IDEM SOPRA PARTE 2	Dagnino M.	IL COMPORTAMENTO DELL'INDIVIDUO NEI VARI CONTESTI SOCIALI

Luglio – Agosto: pausa estiva

DATA	ORARIO	DESCRIZIONE	DOCENTE	ATTIVITA' DI APPRENDIMENTO
Ven. 16/09/16 <i>3 ore</i>	17.00 19.00 19.00 20.00	SVILUPPO AFFETTIVO; BASI TEORIA DELL'ATTACCAMENTO; CONSAPEVOLEZZA DI SÉ, CONDIZIONAMENTI FAMILIARI PARTE 3 INTRODUZIONE: LA GESTIONE DEL CONFLITTO (*)	Dagnino M.	IL COMPORTAMENTO DELL'INDIVIDUO NEI VARI CONTESTI SOCIALI
Sab. 17/09/16 <i>5 ore</i>	9.00 14.00	LA GESTIONE DEL CONFLITTO	Dagnino M.	(*) METODOLOGIE E TECNICHE DI PERCORSI DI GRUPPO
Ven. 23/09/16 <i>3 ore</i>	17.00 20.00	LA PSICOLOGIA APPLICATA ALLA RELAZIONE DI AIUTO	Pomara A.	ANTROPOLOGIA/FILOSOFIA SOCIALE/SOCIOLOGIA
Sab. 24/09/16 <i>5 ore</i>	9.00 14.00	L'ASCOLTO ATTIVO; I DIFFERENTI STILI COMUNICATIVI – PARTE 1	Lumachi S.	METODOLOGIE E TECNICHE DELL'ASCOLTO
Ven. 30/09/16 <i>3 ore</i>	17.00 20.00	LA PSICOLOGIA APPLICATA ALLA RELAZIONE DI AIUTO	Pomara A.	ANTROPOLOGIA/FILOSOFIA SOCIALE/SOCIOLOGIA
Sab. 01/10/16 <i>5 ore</i>	9.00 14.00	L'ASCOLTO ATTIVO; I DIFFERENTI STILI COMUNICATIVI – PARTE 2	Lumachi S.	METODOLOGIE E TECNICHE DELL'ASCOLTO
Ven. 07/10/16 <i>3 ore</i>	17.00 19.00 19.00 20.00	LA GESTIONE DEL CONFLITTO (*) ANTROPOLOGIA DELLE EMOZIONI: LE BASI FISIologiche DELLE EMOZIONI; LE EMOZIONI NELLE RELAZIONI – PARTE 1	Dagnino M.	ANTROPOLOGIA/FILOSOFIA SOCIALE/SOCIOLOGIA
Sab. 08/10/16 <i>5 ore</i>	9.00 14.00	ANTROPOLOGIA DELLE EMOZIONI: LE BASI FISIologiche DELLE EMOZIONI; LE EMOZIONI NELLE RELAZIONI – PARTE 2	Dagnino M.	ANTROPOLOGIA/FILOSOFIA SOCIALE/SOCIOLOGIA
Ven. 14/10/16 <i>3 ore</i>	17.00 20.00	IL GRUPPO E LE SUE DINAMICHE; GIOCO DEI RUOLI (DRAMMATIZZAZIONE E ROLE PLAY) PARTE 1	Lumachi S.	METODOLOGIE E TECNICHE DI PERCORSI DI GRUPPO
Sab. 15/10/16 <i>5 ore</i>	9.00 14.00	LA PSICOLOGIA APPLICATA ALLA RELAZIONE DI AIUTO	Pomara A.	ANTROPOLOGIA/FILOSOFIA SOCIALE/SOCIOLOGIA

DATA	ORARIO	DESCRIZIONE	DOCENTE	ATTIVITA' DI APPRENDIMENTO
Ven. 4/11/16 3 ore	17.00 20.00	IL GRUPPO E LE SUE DINAMICHE; GIOCO DEI RUOLI (DRAMMATIZZAZIONE E ROLE PLAY) PARTE 2	Lumachi S.	METODOLOGIE E TECNICHE DI PERCORSI DI GRUPPO
Sab. 5/11/16 4 ore	9.00 13.00	LA PSICOLOGIA APPLICATA ALLA RELAZIONE DI AIUTO	Pomara A.	ANTROPOLOGIA / FILOSOFIA SOCIALE / SOCIOLOGIA
Ven. 11/11/16 3 ore	17.00 20.00	LA COMUNICAZIONE NEI GRUPPI DI LAVORO	Minetti B.	MATERIE RIFERITE ALLO SPECIFICO ORIENTAMENTO DELLA SCUOLA
Ven. 18/11/16 3 ore	17.00 19.00 19.00 20.00	IL GRUPPO E LE SUE DINAMICHE; GIOCO DEI RUOLI (DRAMMATIZZAZIONE E ROLE PLAY) PARTE 3 COLLEGAMENTO TRA EMOZIONI; GLI SCHEMI ABC - PARTE 1	Lumachi S. Lumachi S.	METODOLOGIE E TECNICHE DI PERCORSI DI GRUPPO ANTROPOLOGIA/FILOSOFIA SOCIALE/SOCIOLOGIA
Sab. 19/11/16 5 ore	9.00 14.00	LABORATORIO DI ESPRESSIVITÀ	Pomara A.	METODOLOGIE E TECNICHE DI PERCORSI DI GRUPPO
Sab. 26/11/16 5 ore	9.00 14.00	COLLEGAMENTO TRA EMOZIONI; GLI SCHEMI ABC - PARTE 2	Lumachi S.	ANTROPOLOGIA/FILOSOFIA SOCIALE/SOCIOLOGIA

PROGRAMMA SEMINARI 2017: IN FASE DI DEFINIZIONE

A partire dalla seconda annualità i partecipanti potranno iniziare:

- L'attività di tirocinio/esperienza pratica che Xelon offre gratuitamente a ciascun partecipante. Tale attività potrà essere svolta presso lo sportello di ascolto gratuito Xelon o presso strutture esterne;
- Il percorso personale, individuale e di gruppo e la supervisione. Tali attività potranno essere svolte esternamente oppure con i professionisti della Scuola che offrono il servizio a tariffe convenzionate: euro 40 iva compresa/colloquio individuale; euro 200 iva compresa/percorso di gruppo (pacchetto di 10 incontri – 40 ore certificate).

La partenza del secondo e terzo anno della Scuola di Counseling Xelon è subordinata al raggiungimento, per ciascuna annualità, del quorum minimo di 8 partecipanti.

Al completamento dell'intero percorso formativo (aula, pratica, percorsi di crescita) il partecipante riceverà da Xelon il Diploma di COUNSELOR PROFESSIONISTA ai sensi della Legge 14.01.2013.

Il Counselor diplomato potrà scegliere se iscriversi ad un Registro Nazionale Counselor. Xelon propone l'Iscrizione al Registro Faip Counseling.

SEDE DEL CORSO: Xelon Sinergica, Piazza Colombo 3/ 1b, Genova

CORPO DOCENTI (seminari 2016)

BARBARA MINETTI

Co-fondatrice di Xelon e Responsabile Scientifico della Scuola di Counseling Xelon Sinergica. Counselor, Coach; orientatrice professionale con formazione di tipo umanistico, specializzata nel counseling rogersiano e mayano. Responsabile della progettazione di interventi di formazione aziendale e professionale e docente in ambito di comunicazione e relazionalità e competenza manageriali. Esperta nella selezione del personale con assessment individuale e di gruppo. Per oltre dieci anni ha seguito, in qualità di counselor e orientatrice professionale, progetti di reinserimento lavorativo promossi dalla Provincia di Genova

RAFAELLA PASTORINO

Co-fondatrice di Xelon e Direttore Organizzativo della Scuola di Counseling Xelon Sinergica. Counselor e orientatrice professionale con formazione di tipo umanistico, specializzata nel counseling rogersiano e mayano. Formatrice Out-door (Master OMT Trainer). Docente in ambito di comunicazione e relazionalità, competenza manageriali, counseling, orientamento professionale, tecniche di selezione. Selezionatrice del personale, assessment individuale e di gruppo. Per oltre dieci anni ha seguito, in qualità di counselor e orientatrice professionale, progetti di reinserimento lavorativo promossi dalla Provincia di Genova

ANGELA VERARDO

Coordinatrice volontaria della Scuola di Counseling. Avvocato di professione dal 2003, ma per passione Counselor, Coach e Formatrice in materia di comunicazione e relazionalità, progettista e docente di percorsi formativi ed esperienziali, conduttrice di laboratori e gruppi di lavoro dedicati alla crescita personale e spirituale, attraverso strumenti di coaching, giochi e meditazione. Pittrice e scrittrice di poesie, con riconoscimenti e pubblicazioni in vari concorsi letterari.

ANTONIO POMARA

Pedagogista, Criminologo Clinico, ha collaborato con il Dipartimento di STUDI UMANISTICI (DISTUM) della Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università di Genova. Ha svolto attività di Trattamento e Formazione come Criminologo clinico presso la CASE CIRCONDARIALI di Chiavari e Pontedecimo. Insegna Scienze Umane presso ISTITUTO GASTALDI, Centro Studi e Formazione, Genova, di cui è Consulente Pedagogico. E' Docente di Psicologia Generale e Psicologia Sociale applicate al Counseling e Laboratorio di Counseling di gruppo presso XELON. Come libero professionista fonda a Genova nel 1991 STUDIO di SCIENZE UMANE, RICERCA E CONSULENZA nei PROCESSI di FORMAZIONE, svolgendo Attività di Counseling pedagogico, Percorsi di Crescita Personale e Attività di Progettazione nei processi di Formazione, Educazione e Riabilitazione.

SIMONETTA LUMACHI

Laurea in Filosofia con indirizzo psicologico presso l'Università di Genova (1988). Master quadriennale presso l'Università Popolare di Roma, di "Counselor professionale" (Tecnico socio-assistenziale individuale e di gruppo) con iscrizione al Registro Ufficiale dei Counselor FAIP n°482 (Federazione Associazione Italiane Psicoterapia) e del Registro Ufficiale CNCP n°1696 (Coordinamento Nazionale Counselor Professionisti). Corso biennale di Mediazione Familiare, presso la Scuola Genovese di Psicoterapia Sistemica. Master in Pedagogia Clinica presso ISFAR (iscrizione Albo n°3987). Specialista Supervisore. Socio fondatore dell'Associazione PHILOS (centro psico-pedagogico per soggetti autistici). Socio fondatore del Centro Clinico per l'età evolutiva PAIS Recco (Ge). Formatrice professionale per insegnanti ed educatori sulle tematiche inerenti l'Autismo, l'integrazione scolastica, il counseling, la comunicazione inter ed intrapersonale.

MONICA DAGNINO

Consulente Familiare professionista. Consegue la Laurea in Psicologia presso l'Università La Sapienza di Roma nel 1987, il diploma di Consulente Familiare e, successivamente, la specializzazione in Consulenza alla Coppia presso la scuola S.I.Co.F.di Roma. E' iscritta dal 1998 al registro dei Consulenti Familiari Supervisor A.I.C.C.eF., Assoc. It. Consulenti della Coppia e della Famiglia, della quale è referente per la Liguria. Dal 1997 al 2012 è stata responsabile del Centro Progetto Persona (formazione, consulenza e ricerca per la prevenzione del disagio relazionale e familiare). Svolge attività di sensibilizzazione e formazione su tematiche socio-educative, sia in ambito privato sia su incarico di enti, associazioni, scuole.

LORENZO PAOLI

Lorenzo Paoli, Coach certificato ICF e AICP con anni di esperienza in organizzazioni di medie e grandi dimensioni. Formatore in italiano ed in inglese dal 2001 e Direttore dei Programmi Corporate di Novaxia, società di Coaching e facilitazione; il suo lavoro come Coach e trainer si concentra sullo studio e lo sviluppo di abitudini eccellenti a livello mentale, emozionale (soprattutto a livello di mantenimento della motivazione) e comportamentale (sviluppo di abitudini per l'eccellenza). Autore di 4 libri sul Coaching e la carriera, tra cui il best-seller "Il Coaching Per Te", giunto alla III edizione, oltre 7.000 copie vendute.

MAURIZIO CUSANI

Medico oculista milanese, ha pubblicato diversi libri di saggistica su psicosomatica, simbologia e enneagramma, materie che insegna presso l'Istituto Riza. Studioso di sufismo, è stato allievo di Laleh Bakhtiar e di Gabriele Mandel.

I COMMENTI DI ALCUNI EX CORSISTI

Lorenza A. "un'esperienza unica che mi sento di consigliare a tutti e che rifarei se tornassi indietro..."

Un percorso che non è fine a se stesso ma prosegue dentro di noi. Un luogo dove trovare professionalità' ed impegno uniti a cordialità ed accoglienza"

Marina G. "ho frequentato la scuola di counseling presso xelon, che dire se non che è stato un percorso affascinante e formativo sotto tutti gli aspetti non solo per gli argomenti trattati ma per il clima che si respira, docenti disponibili come degli amici senza nulla togliere alla professionalità, compagni di classe diventati amici proprio grazie al clima che si viene a creare durante le lezioni, complicità, goliardia, impegno e un po' di ansia sotto esame tutto condiviso e supportato dalla scuola. Tutto ciò non è male se inserito in un vissuto quotidiano spesso frenetico superficiale e stressante come quello che vive la maggior parte delle persone"

Battina A. "Quando ho incontrato il counseling e la Xelon, ero già una naturopata e lavoravo come tale da 15 anni. L'idea di intraprendere questo percorso mi allettava molto poiché sentivo che sarebbe stato un completamento per la mia professione ma, sinceramente mi preoccupava un po' l'impegnarmi per altri 3 anni ... Ora che ho concluso il percorso posso dire che se tornassi indietro, sicuramente lo rifarei poiché ora sento di avere un valore importantissimo che si aggiunge al mio bagaglio professionale e inoltre, sono stati 3 anni talmente colmi di stimoli e arricchimento che sono letteralmente volati!

I docenti, incluse le direttrici Raffaella e Barbara, sono estremamente professionali e molto preparati e quindi, anche sulla scelta della scuola direi proprio che ho fatto centro!

Colgo l'occasione per ringraziare di cuore tutti i professionisti della Xelon che hanno contribuito all'acquisizione di questo mio preziosissimo know how."

Alessandra B. "Quando ho scelto la Scuola di Counseling di Xelon ero alla ricerca di strumenti, soprattutto quelli! Avevo bisogno di imparare a gestire meglio le situazioni di colloquio *one to one* che mi capitavano spesso nell'ambito della mia attività di consulente di management e formatrice. Alla fine mi sono accorta di aver ottenuto quello che mi serviva ma anche altro. Ho acquisito strumenti e ho imparato a gestirli in una possibile nuova professione, attraverso un percorso di crescita non solo professionale ma, ancora prima, intima e individuale. Ora non esercito la professione di counselor, ma amministro un'azienda di web marketing e anche nei rapporti interni ed esterni le competenze acquisite si dimostrano ogni giorno essenziali."

Angela V. "La prima cosa che voglio dire sui corsi che ho seguito qui, sui laboratori che ho tenuto qui, ma soprattutto sulle persone di Raffaella Pastorino e Barbara Minetti che mi hanno accompagnato e continuano ad accompagnarci, alle persone che ho conosciuto meravigliose tutte dico GRAZIE perché qui qualunque cosa faccia MI SENTO A CASA. Per quanto riguarda la scuola di counseling sono arrivata quasi alla fine e rifarei tutto: ho acquisito competenze, ho migliorato me stessa continuando il percorso che avevo iniziato da sola, ho conosciuto grandi docenti. Lo consiglio a tutti. Non è solo una esperienza tra le tante. È una grande opportunità"

Rita P. "Ho finito il corso triennale di Counseling. Questo percorso mi ha dato molta consapevolezza e mi ha sicuramente migliorato come persona e dato una diversa opportunità di lavoro che mi apre nuove strade e nuovi cambiamenti. Sono felicissima di aver fatto questo percorso in Xelon perché è un'eccellente scuola di formazione e soprattutto con ottimi docenti scelti da due donne in gamba: Barbara Minetti e Raffaella Pastorino che con la loro eleganza e professionalità sono entrate nel mio cuore. Grazie ragazze per avermi dato nuovi strumenti e per avermi fatto sentire così completa!!!! Oggi mi sento diversa con il sacco pieno di cose meravigliose come le persone che ho conosciuto frequentando questi corsi. Ho trovato nuove opportunità e nuovi amici!!!!!! Un grazie di cuore e un abbraccio a Raffaella, Barbara e a tutte le persone che ho conosciuto in Xelon"

Sofia T. "Ascolto, empatia, non giudizio, comunicazione assertiva, confronto, laboratorio esperienziale, meditazione disegno onirico, counseling familiare e di gruppo, desidero metterle tutte ma questi sono i contenuti che mi sono rimasti più vicini. Momenti di confronto e esperienze relazionali che ancora oggi ci tengono uniti hanno caratterizzato tre anni di lavoro e studio. Non ho solo imparato ma ho vissuto sulla mia pelle tutto ciò che gli insegnanti ci davano. Ogni incontro era l'inizio di un percorso che si aggiungeva alla mia crescita personale. Il counseling cambia la prospettiva di un qualsiasi incontro con una persona che ha bisogno di aiuto. Vedere il bicchiere mezzo pieno o da una prospettiva diversa aiuta a capire che spesso quando parliamo abbiamo bisogno di essere ascoltati senza essere calpestati da teorie o da grandi consigli, nessuno può darci la ricetta giusta spesso gli ingredienti sono dentro di noi. Sofia"

Alessandra A. "Il percorso di counseling mi ha portata ad essere la persona che sono. La crescita personale, la consapevolezza e la ricchezza di contenuti ed esperienze non soltanto mi ha dato competenze su temi a me sempre cari e mai esplorati, ma mi ha permesso di conoscere e apprezzare lati di me che non conoscevo. La scuola Xelon, nella sua organizzazione e strutturazione, disegna questo percorso in modo da integrare le conoscenze apprese con l'esperienza personale in una sinergia che trova la sua naturale applicazione nelle ore di tirocinio, in cui il confronto con il cliente diventa il cuore di tutta l'esperienza formativa. Ringrazio per questo la scuola, Raffaella, Barbara e tutti i docenti che mi hanno accompagnato in questo meraviglioso percorso di crescita, personale e professionale".

I Counselor che si sono diplomati alla Scuola di Counseling Xelon, potranno entrare a far parte del CENTRO COUNSELING XELON SINERGETICA.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E ISCRIZIONI

Paola Martelli, T. 010 542144 – info@xelon.org

Lunedì – giovedì: 9.00-13.00 / 14.00-17.00

Venerdì: 9.00-13.00

La Scuola di Counseling Xelon è riservata ad un numero massimo di 20 persone. Per candidarsi alle selezioni è necessario richiedere alla segreteria il modulo di ammissione, compilarlo e inoltrarlo all'indirizzo di posta elettronica info@xelon.org insieme al curriculum vitae e ad una fotografia formato tessera.